

בית אידי-מעגן הר בקע 13, שכונת רמות - 08-6490802

***** תוכנית הפעילויות של בית מעגן לחודש מרץ 2024 *****

| ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי |
|---|--|---|-------|---|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8:50-9:50 טאי צ'י 10:15-11:15 יוגה 12:30-14:30 פסיפס 16:00-17:00 ריקודי בטן 16:30-18:00 חוג סריגה | 10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-13:00 ברידג' 12:30-14:30 ציור 17:00-19:00 מפגש "שלוכות" 17:30-19:00 קבוצת העצמה למחלימות | 9:00-10:00 מדיטציה (זום) 9:00-11:00 פיסול בנייר 11:00-12:00 פילאטיס 11:00-12:00 מפגש "שיחות סלון" | | 9:00-9:45 אימון כושר גופני 9:00-11:00 קרמיקה 11:00-12:00 לימודי אנגלית דרך השירים 12:00-12:45 פלדנקרייז |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 8:50-9:50 טאי צ'י 10:15-11:15 יוגה 12:30-14:30 פסיפס 16:00-17:00 ריקודי בטן 16:30-18:00 חוג סריגה | 10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-13:00 ברידג' 12:30-14:30 ציור 17:30-19:30 מסיבת פורים | 9:00-10:00 מדיטציה (זום) 9:00-11:00 פיסול בנייר 11:00-12:00 פילאטיס 11:00-12:00 מפגש "שיחות סלון" | | 9:00-9:45 אימון כושר גופני 9:00-11:00 קרמיקה 11:00-12:00 לימודי אנגלית דרך השירים 12:00-12:45 פלדנקרייז |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 8:50-9:50 טאי צ'י 10:15-11:15 יוגה 12:30-14:30 פסיפס 16:00-17:00 ריקודי בטן 16:30-18:00 חוג סריגה | 10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-13:00 ברידג' 12:30-14:30 ציור 17:30-19:00 קבוצת העצמה למחלימות | 9:00-10:00 מדיטציה (זום) 9:00-11:00 פיסול בנייר 11:00-12:00 פילאטיס | | 9:00-9:45 אימון כושר גופני 9:00-11:00 קרמיקה 11:00-12:00 לימודי אנגלית דרך השירים 12:00-12:45 פלדנקרייז |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| חופשת פורים | 10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-13:00 ברידג' 12:30-14:30 ציור 17:00-19:00 מפגש "שלוכות" | 9:00-10:00 מדיטציה (זום) 9:00-11:00 פיסול בנייר 11:00-12:00 פילאטיס 11:00-12:00 מפגש "שיחות סלון" | | 9:00-9:45 אימון כושר גופני 9:00-11:00 קרמיקה 11:00-12:00 לימודי אנגלית דרך השירים 12:00-12:45 פלדנקרייז |
| 31 | | | 31 | |
| 8:50-9:50 טאי צ'י 10:15-11:15 יוגה 12:30-14:30 פסיפס 16:00-17:00 ריקודי בטן 16:30-18:00 חוג סריגה |  | | | |

*החוגים מיועדים למטופלים, בני משפחה רשאים להירשם לחוגים על בסיס מקום בלבד.